

Fiche Descriptive

BAPTEME EN PISCINE

C'est un programme spécialement conçu **pour les personnes qui n'ont jamais fait de plongée sous-marine.**

Accessible à tous : aux adultes jusqu'à 78 ans et aux enfants **à partir de 8 ans.**

Équipement spécial pour les enfants avec des petites bouteilles, autorisation parentale obligatoire.

Durée : 2H

dont environ 30 minutes d'explications théoriques :

Règles essentielles, communication sous-marine et les équipements de plongée.

Environ 1h dans la piscine :

- * Découverte de la respiration sous-marine
- * Pratique des exercices de base (vidage de masque, purge du détendeur, palmage)
- * Jeux dont un match de basket sous-marin !

Ce cours est assuré par des moniteurs de plongée sous-marine français diplômés PADI.

Lieu : Piscine du centre de Plongée au Club du Baobab à Somone, le transport est assuré par le centre de plongée en minibus (10-15mn)

Prix : 12.000FCFA

Jours et horaires au départ de Saly :

*** du dimanche au vendredi à 16h.**

*** samedi à 10h**

Réservations : 48h à l'avance

N'engage absolument pas la personne à s'inscrire pour la sortie en mer.

Tenue : maillot de bain et serviette.